

Sterk in je schoenen!

Training voor meiden*

Leer van een vrouwelijke weerbaarheidstrainer:

Hoe je in lastige situaties kunt reageren.

Je STOP! goed aanvoelen en aangeven.

Fysieke technieken, die werken!



Je hoeft écht niet “sportief” te zijn!

Gezellige groep met meiden van jouw leeftijd.

Kom met meer zelfvertrouwen uit de training!

Trainingsdag in 2025 op Kenkon - Wageningen

Zondag 9 nov, 11:00 – 16:00, meiden 13-15 jaar, 45,-

Meld je aan voor deelname. Korting mogelijk. Heb je vragen? Neem contact op!

Feeling Qi



Therapeutical Bodywork

Shiatsu – Massage

Self-defense

Coaching

Training

Luna@FeelingQi.org

0031 - 06 82 40 77 36

***Transgender, intersekse en non-binaire jongeren welkom!**